

ほけんだより 4月

2019.4.5
暁中学校
保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。これからの事を考えると、期待で胸がふくらむことでしょう。健康的な生活を送り、大きく大きく成長していただきますね。毎日元気な笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。

4月の保健目標
自分の身体を知ろう

定期健康診断を行います



健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の予定



	日付	対象者	内容・注意事項
身体測定	9日(火)	1年生 3年生	身長・体重・視力・聴力(1・3年生のみ)の検査を行います。 ・服装は体操服です。長袖・半袖どちらでもかまいません。 ・身長が測りやすいように、女子の人は髪型に注意しましょう。 ・メガネを使用している人は、裸眼視力と矯正視力の両方を測定しますので、メガネを忘れないようにしてください。コンタクトの人は、はずす必要はありません。
	10日(水)	2年生	
内科検診	11日(木)	2年生	事前に結核検診問診票・運動器検診保健調査票の記入をお願いします。 3年生は修学旅行前の検診もかねています。 当日はジャージ上衣が必要です。
	12日(金)	3年生	
尿検査	17日(水) 18日(木)	全学年	朝起きてすぐの尿を採ってください。前日の夜は寝る前にトイレに行っておきましょう。17日に提出を忘れてしまった人は18日に提出してください。 (月経中の生徒は提出しないでください。)
	26日(金)	前回 未提出者	



保護者の皆様へ

4月は健康診断に関わる提出物が多く、お手数をおかけすると思いますが、ご協力よろしく申し上げます。検診の結果、治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しますので、お手元に届きましたら受診をお願いします。



- | | | | | |
|-----|-----|-----------|-------|----------|
| 学校医 | 内科 | 平井 雅也 先生 | 学校歯科医 | 石垣 光敏 先生 |
| | | 佐藤 隆一 先生 | | 井桁 清和 先生 |
| | 耳鼻科 | 多湖 千晃 先生 | 学校薬剤師 | 鬼頭 亨 先生 |
| | 眼科 | 佐久間 雅史 先生 | | |

保健室のきまり

保健室は暁中学校のみなさんのための保健室です。
以下のルールを守って正しく利用してくださいね。

養護教諭の田中美紗紀です。
みなさんが元気に楽しく過ごせるよう、サポートしていきます。
よろしくお願いします。



来室するまで

- 担任の先生や授業の先生、学年の先生に伝えてから保健室に来てください。
→必ず担任の先生や次の授業の先生の許可を得てから来室しましょう。
- できるだけ休み時間に来室してください。
授業中に来室する場合は、必ず授業の先生に申し出てください。
- 付きそいの人は調子の悪い人を保健室まで連れてきたら、自分の教室へ戻りましょう。(付きそいは一人まで)
- 保健室が開いていない時は、職員室にいる先生に声をかけてください。
→保健の先生がどこにいるかは、保健室の扉に表示してあります。

来室してから

- 保健室への入室・退室時はあいさつをきちんとしてください。
- 自分の症状やけがの原因をはっきり説明してください。
→いつ・どこで・何をしていた・どこが・どうなったのかを教えてください。
- 保健室を利用できるのは1時間までです。
→早退で保護者の迎えを待つ場合に限り、1時間以上の利用が可能です。
- 1時間休養しても教室へ戻れない場合は、保護者へ連絡して早退になります。
→保護者の方と連絡が取れない場合、学校で待つことになります。
- 教室へ戻ったら、担任の先生に自分の状態について説明してください。
- 休養している人のことも考えて静かに利用してください。
→相談をしたいことがある人、話を聞いてほしい人は声をかけてください。
- 保健室にあるものは勝手に触らないでください。